

Forfaits "Journée Complète"

Comprends Fiche santé,
Goûter avec Nectar de fruit/Tisane et Repas.

Escapade 4h45 245.00 \$
Massage de Détente, Exfoliation, Enveloppement
Soin apaisant pour le visage aux huiles essentielles.

Relaxation 5h15 279.00 \$
Exfoliation, Enveloppement, Pressodermie
Soin-visage Beauté Aromatique.

Essentielles Santé 5h45 270.00 \$
Bain Romain, Drainage lymphatique,
Exfoliation ou Enveloppement du corps,
Soin-visage Beauté Aromatique.

Essentielles Vie 5h45 289.00 \$
Bain Romain, Massage prolongé, Enveloppement,
Soin Catiovital Yeux et Visage.

Circulation 6h00 295.00 \$
Dainage lymphatique, Enveloppement Circulation,
Pressodermie,
Soin-visage Beauté Aromatique.

Ménopause 6h00 299.00 \$
Drainage lymphatique, Pressodermie,
Enveloppement Drainant,
Soin-visage Beauté Lifting.

Equilibre Essentielle 6h15 325.00 \$
Bain Romain, Massage de Détente,
Enveloppement, Drainage lymphatique,
Soin-visage Beauté Aromatique.

Extase 6h30 369.00 \$
Bain Romain, Massage de Détente,
Exfoliation, Enveloppement, Pressodermie,
Soin-visage Beauté Lifting.

Puit de Jourvence 7h00 395.00 \$
Renouez avec les atouts d'une peau jeune.
Mise-en-beauté des mains et des pieds, Gommage, Modelage
et Enveloppement aux épices, Massage aux Pierres Chaudes,
Soin-visage Hydra-Neuve,

Forfaits "Court-séjour"

Renaissiez au bien-être ...
Retrouvez équilibre et second souffle,
Concus sur demande pour correspondre à vos goûts.

Forfaits "Découverte"

Pour les programmes Adieu-Cellulite, Silhouette Retrouvée ou Tonifiant.
Consultation 2h30 150.00 \$
60\$ vous est crédité à l'achat d'un programme. Comprends
Bilan d'Evaluation, Evaluation Thermographique, Mesurations
Vacuodermie-Pressodermie ou Infrathérapie-Pressodermie
Présentation de 2 scénarios personnalisés: Intensif et Annuel.

Programmes "Personnalisé"

Une approche holistique pour une efficacité optimale.

Le coût de ces programmes varie en fonction des
objectifs poursuivis et du Bilan d'Evaluation établi.

Adieu-Cellulite

Déloge la cellulite, galbe la silhouette, tonifie les tissus.



Modulaire, Intensif, Annuel, le choix est votre.
Satisfaction Garantie!
Voir détails en institut.

Résultant de la congestion du système lymphatique, un
programme pour endiguer la cellulite doit détoxifier le système
lymphatique, nettoyer les émonctoires-filtres naturels du corps-
stimuler le métabolisme, raffermir l'épiderme, sculpter la
silhouette, tonifier les tissus connecteurs et proposer des
mesures correctives aux habitudes de vie qui aggravent le
problème.

Pour endiguer et gérer la cellulite, nous proposons:
Bilan d'Evaluation, Evaluation Thermographique, Profil
Alimentaire, Vacuodermie, Pressodermie, Infrathérapie,
Neurostimulation, Hygiène Hydrocolonique, Produits de
Topiques, Produits de soutien à usage interne et Suivi

Silhouette Retrouvée

Programme de gestion du poids.

Modes de Vie

Renaissiez au bien-être ...

Retrouvez équilibre et second souffle,

Immunité Plus

Aidé à prévenir la dégénérescence cellulaire,

Stimule et renforce le système immunitaire et les mécanismes d'auto-défense.

Forfaits "Personne à Mobilité Restreinte"

Pour ceux et celles dont le temps ou la vie a diminué
les capacités physiques mais pas le goût de se faire plaisir.

Conçue pour dorloter les personnes pour qui certains gestes
quotidiens se font difficiles, cette gamme se concentre sur des
soins "cocooning" qui ne requièrent pas de se dévêtir.

Infomez-vous auprès de la réception sur la gamme complète de ces forfaits.

Renouez avec l'équilibre,

Offrez-vous détente et santé,



Relaxez ...

... au bord de l'eau.

Offrez-vous un massage extérieur dans notre pavillon près du fleuve.



Le Havre du Fleuve, Quand la qualité de vie, commence par la santé !



Fleuve, jardin d'oiseaux, nature ...
Le Havre du Fleuve,
L'évasion qui vous fait sentir
... comme en vacances !

Michèle Guay, n.d., mass.d.,

Directrice générale

2217, chemin du Fleuve
Saint-Romuald (Québec) G6W 5P7

Téléphone : (418) 839-2881
Sans frais : (866) 839-2881

www.havredufleuve.com

infos@havredufleuve.com

HEURES D'OUVERTURE

MARDI : 10h00 à 17h30
MERCREDI : 10h00 à 19h00
JEUDI : 10h00 à 19h00
VENDREDI : 10h00 à 17h30
SAMEDI : 10h00 à 15h00
DIMANCHE : FERMÉ
LUNDI : FERMÉ

Services "À la Carte"

Le prix des services inclut les taxes de vente.

Naturopathie		
Consultation	1h00	59.00 \$
Irrigation colonique	1h15	69.00 \$
Bilan de santé	0h30	35.00 \$
Évaluation de santé		109.00 \$
<i>détermine la qualité de l'assimilation des vitamines et minéraux par l'organisme</i>		
Vacuodermie	0h30	55.00 \$
Massothérapie		
Massage de Détente ou Thérapeutique	1h00	55.00 \$
	1h30	75.00 \$
Massage aux Pierres Chaudes	1h30	95.00 \$
Drainage Lymphatique	1h30	80.00 \$
Thérapeutique avec Neurostimulateur	1h00	60.00 \$
Anti-douleurs (avec Neurostimulateur)	0h30	39.00 \$
Anti-stress: Dos / Pieds et jambes / Tête, nuque et visage	0h30	35.00 \$
Massage sur Chaise	0h15	18.00 \$
Pressodermie	0h30	35.00 \$
Balnéothérapie		
Bain Romain	0h20	29.00 \$
Soins du corps		
<i>Aux algues, à l'argile, aux plantes, aux huiles essentielles ou aux épices d'orient</i>		
Enveloppements	1h20	85.00 \$
Amincissement Express	Argile (Violette, Boue de Moor)	
Amincissement Vitalité	Cellulite Amincissement	
Anti-âge Fermeté	Circulation	
Arôme bien-être	Drainant	
Articulations et Muscles	Remise-en-forme	
Exfoliation du corps :		1h10 79.00 \$
Décongestionnante	Revitalisante	
Désintoxifiante	Minéralisante	
Compléments corporels :		
Soin Anti-stress pour le dos	1h15	79.00 \$
Soin Anti-âge pour les mains	0h30	45.00 \$
Soin Circulation pour pieds & jambes	0h30	55.00 \$
Soin Raffermissant Hydra-zone	0h45	85.00 \$
Soins du visage		
Beauté Aromatique; donne un teint éclatant	0h50	69.00 \$
Beauté Lifting; retrouvez un éclat de jeunesse	1h00	95.00 \$
CatioVital Visage; une peau nette et éclatante de beauté,	1h15	79.00 \$
Yeux et Visage; soin anti-fatigue, estompe rides et ridules	1h45	95.00 \$
Hydra Neuve; peeling doux (peau plus jeune, teint plus clair)	0h45	75.00 \$
NaturHomme; apporte force et énergie à la peau des hommes	1h00	79.00 \$
Forfaits "Côte-à-Côte"		
<i>Des moments de complicité, tissés d'amour & d'amitié.</i>		
Massage en duo	1h00	110.00 \$
<i>Massages simultanés offerts par deux thérapeutes</i>		
Tandem Duo	1h30	145.00 \$
<i>Massage et Bain Romain en duo</i>		
Le Romanesque	2h00	245.00 \$
<i>En Duo : Double Bain Romain, Massage à l'Argile Violette</i>		
<i>Goûter servi avec Nectar de fruits / Tisane</i>		

Les prix de tous nos soins et forfaits

INCLUENT les TAXES.

Services "Riverain"

Plusieurs forfaits peuvent se dérouler au bord du fleuve dans notre pavillon extérieur. Informez-vous auprès de la réception sur la gamme complète des Services Riverains.

Forfaits "Ecole Buissonnière"

Dites le ... à prix abordable. (Fiche Santé incluse)

Relaxation	0h45	50.00 \$
<i>Pressodermie, Soin-visage Apaisant aux huiles essentielles</i>		
Future Maman	1h00	75.00 \$
<i>Massage sur chaise, Soin-visage Apaisant, Corbeille</i>		
Réconfort	1h15	79.00 \$
<i>Massage Pieds et jambes, Pressodermie, Soin-visage Apaisant</i>		
Détente	1h30	79.00 \$
<i>Massage Régulier et Bain Romain</i>		
Circulation	1h30	99.00 \$
<i>Soin Circulation pour pieds et jambes, Pressodermie, Soin-visage Apaisant</i>		
Escapade	1h45	99.00 \$
<i>Massage Anti-stress, Soin-visage Beauté Aromatique</i>		

Forfaits "Escale Fluviale"

Une pause pour renouer avec votre Monde Intérieur. (Fiche Santé incluse)

Chant des Sirènes	2h00	129.00 \$
<i>Drainage Lymphatique, Pressodermie, Soin-visage Apaisant</i>		
Détente Fluviale	2h00	119.00 \$
<i>Massage régulier et Soin-visage Beauté Aromatique</i>		
Heureux Avènement	2h00	135.00 \$
<i>Massage Anti-stress, Enveloppement, Corbeille</i>		
Embruns des Côtes	2h15	150.00 \$
<i>Exfoliation et Enveloppement du corps</i>		
Parfum des Mers	2h30	135.00 \$
<i>Massage régulier et Enveloppement du corps</i>		
Effluves Côtières	2h15	129.00 \$
<i>Massage régulier et Exfoliation</i>		
Evasion de Neptune	2h45	149.00 \$
<i>Massage prolongé et Soin Anti-stress pour le dos</i>		

Forfaits "Nirvana d'Orient"

Approche ayurvédique de la relaxation, une voluptueuse détente qui inclut : Fiche santé, Modelage ayurvédique, Gommage, Enveloppement, le Soin-visage défini ci-dessous et Goûter servi avec Nectar de fruits ou Tisane

Halte Terrestre (Soin-visage Hydra Neuve)	2h00	189.00 \$
<i>Pour les mains et les pieds qui réclament réconfort, nutrition et douceur</i>		
Paranthèse Aérienne (soin-visage Catiovital)	2h10	179.00 \$
<i>Soin rafraîchissant pour des jambes si légères ... qu'elles s'envolent</i>		
Moment Fondant (soin-visage Apaisant aux huiles essentielles)	2h35	229.00 \$
<i>L'abandon ultime pour fondre de plaisir et dire adieu aux rondeurs superflues</i>		
Escale Océane (soin-visage Apaisant ou Contour des Yeux)	2h25	229.00 \$
<i>Rituel de remise en forme et de bien-être qui revitalise</i>		
Flânerie Terrestre (soin-visage Apaisant ou Contour des Yeux)	2h30	195.00 \$
<i>Soin nourrissant et relaxant qui rend la peau souple, douce et éclatante</i>		
Voyage Originel (soin-visage Contour des Yeux)	2h45	195.00 \$
<i>Soin anti-âge et raffermissant. Retrouvez une peau lisse, ferme et éclatante de jeunesse</i>		

Forfaits "Demi-Journée"

Fiche santé, Goûter servi avec Nectar de fruits ou Tisane sont inclus.

Renaissance	1h30	105.00 \$
<i>Un pied de nez à la routine</i>		
<i>Massage Anti-stress, Soin Anti-âge pour les mains, Soin-visage Apaisant aux huiles essentielles.</i>		
L'Harmornieux	2h00	125.00 \$
<i>Une escapade apaisante qui soulage de la fatigue et rééquilibre l'énergie du corps.</i>		
<i>Double Bain Romain, Massage à l'Argile Violette,</i>		
Coup de Cœur	2h15	125.00 \$
<i>Une évasion exotique apportant un sentiment d'harmonie et de bien-être.</i>		
<i>Bain Romain, Massage aux Pierres Chaudes.</i>		
Détente	2h30	145.00 \$
<i>Une escapade apaisante.</i>		
<i>Bain Romain, Massage de Détente, Pressodermie, Soin-visage Apaisant aux huiles essentielles.</i>		
Femme enceinte	2h45	175.00 \$
<i>Conçut spécifiquement pour le mieux-être des futures mamans.</i>		
<i>Massage Thérapeutique, Enveloppement Drainant, Soin-visage Apaisant, Corbeille</i>		
Anti-stress	2h45	165.00 \$
<i>Pour relâcher tension et douleurs dorsales.</i>		
<i>Bain Romain, Massage Thérapeutique, Soin Anti-stress pour le Dos.</i>		
Evasion	2h45	169.00 \$
<i>Une pause quiétude.</i>		
<i>Bain Romain, Massage de Détente, Exfoliation ou Enveloppement.</i>		
Harmonie Essentielle	2h30	189.00 \$
<i>Une détente physique et mentale grâce aux bienfaits des huiles essentielles.</i>		
<i>Bain Romain, Massage à l'Argile Violette, Soin-visage Beauté Aromatique.</i>		
Santé Aromatique	3h30	199.00 \$
<i>Redécouvrez un teint éclatant et la sensation de fraîcheur printanière</i>		
<i>Drainage Lymphatique, Soin Anti-âge pour les mains, Soin-visage Beauté Aromatique.</i>		
Plénitude	3h00	199.00 \$
<i>Un rituel d'équilibre pour le corps et l'esprit</i>		
<i>Pressodermie, Massage de détente, Exfoliation ou Enveloppement, Soin-visage Apaisant aux huiles essentielles.</i>		
Essentielles Naissance	3h15	199.00 \$
<i>Un voyage au pays de l'Aromathérapie conçu à l'intention de la nouvelle maman</i>		
<i>Massage Anti-stress, Enveloppement Drainant, Soin Catiovital pour le Visage</i>		
Revitalisant	3h30	214.00 \$
<i>Pour les gens actifs ou ceux qui pratiquent l'exercice physique.</i>		
<i>Favorise l'élimination de l'acide lactique.</i>		
<i>Massage Thérapeutique, Exfoliation Désintoxifiante, Soin-visage Hydra Neuve</i>		
Jouvencielles	2h30	229.00 \$
<i>Baignez dans une fontaine de jouvence aux arômes d'huiles essentielles</i>		
<i>Soins-visage Beauté Lifting et Hydra Neuve, Pressodermie soin Anti-âge pour les mains</i>		
Corps Accord	3h45	235.00 \$
<i>Une relaxation profonde aux arômes subtils</i>		
<i>Massage aux Pierres Chaudes, Soin Anti-âge pour les mains</i>		
<i>Soin Catiovital pour les Yeux et le Visage</i>		